

마약성 진통제 (Opioid) 과용이란?



마약성 진통제(Opioid)를 복용하면 호흡이 느려지거나 심지어 멈출 수 있습니다. 당일 복용한 마약성 진통제(Opioid)를 과용하면 이러한 증상이 나타날 수 있습니다.

마약성진통제(OPIOD) 과용 예방법:

- 알콜, 벤조디아제핀 (제넥스, 아티반, 클로노핀, 바륨) 또는 졸립게 하는 약물과 마약성 진통제(Opioid)를 혼용하지 마십시오.
- 약 복용 시간을 놓치거나 복용법을 바꾸거나 아프거나 새로운 약을 복용하기 시작할 때 특히 주의하셔야 합니다.

넬낙손(Naloxone) 보관시...

다른 사람에게 보관 장소와 사용법을 알려 주십시오.

흔한 마약성 진통제 (Opioid) 제품:

성분명	상표명
하이드로콘 (Hydrocodone)	비코딘(Vicodin), 로셋(Lorcet), 로탭(Lortab), 놀코(Norco), 조하이드로(Zohydro)
옥시코돈 (Oxycodone)	펄코셋(Percocet), 옥시코틴(OxyContin), 록시코돈(Roxicodone), 펄코단(Percodan)
모르핀(Morphine)	엠에스코틴(MSContin), 카디안(Kadian), 엠베다(Embeda), 아빈자(Avinza)
코데인(Codeine)	코데인 함유 타이레놀(Tylenol with Codeine), 타이코(TyCo), 타이레놀 #3 (Tylenol #3)
펜타닐(Fentanyl)	듀라제식(Duragesic), 액티크(Actiq)
하이드로몰폰 (Hydromorphone)	딜리디드(Dilaudid)
옥시몰폰 (Oxymorphone)	오파나(Opana)
메페리딘 (Meperidine)	데머롤(Demerol)
메타돈 (Methadone)	돌로핀(Dolophine), 메타도스(Methadose)
부프레노르핀 (Buprenorphine)	서복손(Suboxone), 서버텍스(Subutex), 저브솔브(Zubsolv), 버나베일(Bunavail), 버트란스(Butrans)

* 헤로인도 마약성진통제(Opiod)입니다.

환자 교육, 비디오와 그 외 자료가 필요하시면 다음 웹사이트를 방문해 주십시오.

www.prescribetoprevent.org



마약성진통제 (Opiod)의 안전 사용과 넬낙손 (Naloxone) 사용법



환자와 간병인을 위한 안내서

과용량 투여시:

1 반응성을 확인해 보십시오.

다음에 해당하는 증상이 나타나는지 살펴 보십시오.

- 흔들거나 이름을 불러도 반응이 없다.
- 호흡이 느려지거나 멈춘다.
- 입술과 손톱이 파래지거나 회색으로 변한다.
- 피부가 창백해지거나 식은 땀이 난다.

2 911에 전화하고, 넬낙손 (Naloxone)을 투여하십시오.

3분 안에 반응이 나타나지 않으면, 두번째 넬낙손(Naloxone)을 투여하십시오.

3 인공호흡 및/또는 흉부 압박을 시행하십시오.

911 대원의 지시에 따르십시오.

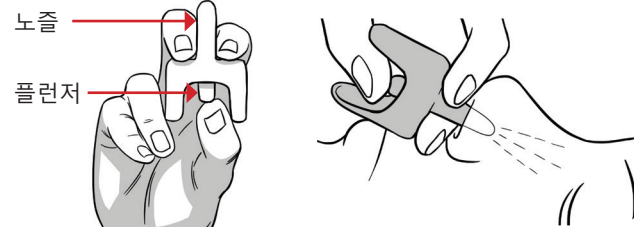
>> 도움을 줄 사람이 도착할 때까지 환자 곁에 머무르셔야 합니다.

넬낙손(Naloxone) 투여법

넬낙손(Naloxone)은 4가지 종류의 제품이 있습니다. 귀하께서 가지고 계시는 제품의 종류에 해당하는 사용법을 따르십시오.

비강 스프레이

이 비강 스프레이는 조립하실 필요가 없이 플런저를 눌러서 콧구멍 한쪽에 분무하실 수 있습니다.



조립이 필요한 비강 스프레이

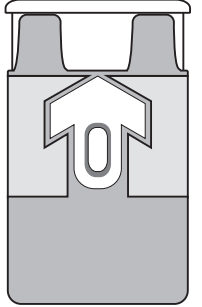
이 제품은 조립이 필요합니다. 아래에 나온 사용법을 따르십시오.

- 1** 노란 캡을 떼어내십시오.
- 2** 흰색 원뿔 위에 돌려 고정하십시오.
- 3** 넬낙손(Naloxone) 캡슐에서 보라색 캡을 떼어내십시오.
- 4** 부드럽게 넬낙손(Naloxone) 캡슐을 주사기 통안으로 돌려 넣으십시오.
- 5** 흰색 원뿔을 콧구멍으로 삽입하십시오; 넬낙손(Naloxone)을 분무하시려면 짧고 힘있게 캡슐 뒤쪽을 누르십시오: 각각의 콧구멍에 캡슐의 반을 사용하십시오.

눌러서 스프레이 하십시오.
- 6** 3분 안에 반응이 나타나지 않으면, 두번째 넬낙손(Naloxone)을 투여하십시오.

자동 주사기

넬낙손(Naloxone) 자동 주사기는 조립하실 필요가 없이 옷을 입고 있는 경우에도 그 위에서 바로 바깥쪽 허벅지에 주사하실 수 있습니다. 내장된 스피커에서 단계별 사용법을 안내해 줍니다.



주사기형 넬낙손(Naloxone)

이 제품은 조립이 필요합니다. 아래에 나온 사용법을 따르십시오.

- 1** 넬낙손(Naloxone) 약병에서 뚜껑을 제거하고 주사 바늘의 포장을 벗기십시오.
- 2** 약병을 뒤집은 채로 바늘을 고무 플러그에 꽂아 넣으십시오. 피스톤을 뒤로 빼면서 1 ml를 채워 넣으십시오.

1 ml가 될 때까지 채워 넣으십시오.
- 3** 넬낙손(Naloxone) 1 ml를 상완 부위나 허벅지 근육에 주사하십시오.
- 4** 3분 안에 반응이 나타나지 않으면, 두번째 넬낙손(Naloxone)을 투여하십시오.